



VET-READY

WP3 A2 Περιεχόμενο για το κουίζ των μαθητών Κουίζ πολλαπλών επιλογών για την αξιολόγηση δεξιοτήτων

Ενότητα 2: ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 10: Βασικές δεξιότητες διάσωσης ζωής σε καταστροφές σε δημόσιους χώρους και μεγάλους χώρους

Αριθμός έργου: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Ερώτηση	Προαιρετικές απαντήσεις (σημειώστε τη σωστή απάντηση με x)	
1. Ποια από τις παρακάτω συμπεριφορές είναι η ασφαλέστερη κατά τη διάρκεια ενός σεισμού;	a. Πηδώντας από το παράθυρο	
	b. Εκτέλεση της τεχνικής «Πέσε, Καλύψου, Κρατήσου»	X
	c. Έξοδος από το κτίριο με ανελκυστήρα	
	d. Τρέχοντας προς την πόρτα	
2. Ποιος πρέπει να είναι ο τελικός σας στόχος μετά το τέλος του σεισμού σε έναν κλειστό χώρο;	a. Εκκενώστε με ασφάλεια το κτίριο και μεταβείτε σε ανοιχτό χώρο.	X
	b. Πηγαίνετε στους επάνω ορόφους.	
	c. Τρέξτε προς τα μπαλκόνια.	
	d. α. Καλέστε τον αριθμό έκτακτης ανάγκης και περιμένετε.	
3. Ποια ενέργεια είναι σωστή για να μειωθεί ο κίνδυνος πανικού σε έναν πολυσύχναστο χώρο;	a. Σπρώχνετε ή φωνάζετε στους ανθρώπους για να περάσετε	
	b. Σταθείτε στη μέση του πλήθους και περιμένετε να περάσει η κατάσταση.	
	c. Παραμείνετε ψύχραιμοι, διατηρήστε την ισορροπία σας και κινηθείτε με έλεγχο, χωρίς να παρασυρθείτε από το πλήθος.	X
	d. Τρέξε γρήγορα μέσα από το πλήθος για να ξεφύγεις.	
4. Μια ξαφνική πλημμύρα συμβαίνει σε ένα πολυσύχναστο φεστιβάλ. Ποια είναι η σωστή ενέργεια;	a. Τρέξτε προς ποτάμια ή λίμνες.	
	b. Μετακινηθείτε σε ένα υψηλό και ασφαλές σημείο, διατηρήστε την ψυχραιμία σας και ακολουθήστε την ροή με ασφάλεια.	X
	c. Σπρώξτε το πλήθος για να προχωρήσετε μπροστά.	
	d. Χάσιμο χρόνου για τη συλλογή των προσωπικών αντικειμένων.	



5. Μια μικρή έκρηξη συμβαίνει σε μια πλατεία της πόλης και οι άνθρωποι πανικοβάλλονται. Ποια είναι η σωστή συμπεριφορά;	a. Τρέξτε προς την έκρηξη.	
	b. Σταθείτε στη μέση του πλήθους και φωνάξτε για να τραβήξετε την προσοχή.	
	c. Επιστρέψτε στον τόπο της έκρηξης για να τραβήξετε φωτογραφίες.	
	d. Παραμείνετε ψύχραιμοι, μετακινηθείτε σε ασφαλή απόσταση και περιμένετε οδηγίες από το προσωπικό έκτακτης ανάγκης.	X
6. Τι πρέπει να κάνετε για να μειώσετε τον κίνδυνο πανικού σε ένα γεμάτο στάδιο;	a. Τρέξτε προς την αντίθετη κατεύθυνση από το πλήθος.	
	b. Φωνάξτε πανικόβλητοι	
	c. Ακολουθήστε τις πινακίδες εξόδου και προχωρήστε με ηρεμία.	X
	d. Περιμένετε στις κερκίδες	
7. Ποια συμπεριφορά είναι πιο αποτελεσματική για να προστατευτείτε κατά τη διάρκεια μιας πανδημίας;	a. Πλένετε τα χέρια σας τακτικά, φοράτε μάσκα και αποφεύγετε τα πολυσύχναστα μέρη όποτε είναι δυνατόν.	X
	b. Να βασίζεστε μόνο στη λήψη βιταμινών χωρίς να τηρείτε την υγιεινή των χεριών ή άλλα προληπτικά μέτρα.	
	c. Να ενεργείτε μόνο με βάση τις συμβουλές των φίλων σας.	
	d. Συνάντηση με φίλους για να ανεβάσουμε το ηθικό	
8. Έχετε υποστεί τροφική δηλητηρίαση. Ποια από τις παρακάτω συμπεριφορές δεν είναι σωστή;	a. Πίνετε πολλά υγρά για να αποφύγετε την αφυδάτωση.	
	b. Ξεκουραστείτε και ζητήστε ιατρική βοήθεια, αν είναι απαραίτητο.	
	c. Αναγκάστε τον εαυτό σας να κάνει εμετό ή προσπαθήστε να αποτρέψετε τον εμετό.	X
	d. Αποφύγετε τα βαριά και λιπαρά φαγητά.	



9. Μυρίζετε καπνό στο δωμάτιο του ξενοδοχείου σας. Τι πρέπει να κάνετε;	a. Αφήστε αμέσως το δωμάτιο και φωνάξτε «φωτιά» για να προειδοποιήσετε τους άλλους.	
	b. Μην αφήνετε το δωμάτιο με ανοιχτά παράθυρα	
	c. Προσπαθήστε να εντοπίσετε την πηγή του καπνού.	X
	d. Χρησιμοποιήστε τον ανεγκυστήρα για γρήγορη διαφυγή.	
10. «Για να επιβιώσετε μετά από μια καταστροφή που μπορεί να συμβεί σε δημόσιο χώρο, πρώτα..... Επιλέξτε τη σωστή απάντηση για να συμπληρώσετε το κενό.	a. Αξιολογήστε την κατάσταση και δώστε προτεραιότητα στην ασφάλεια	X
	b. Απομακρυνθείτε όσο το δυνατόν γρηγορότερα	
	c. Απλά περιμένετε βοήθεια.	
	d. Παρακολουθήστε τους άλλους.	


VET-READY

Yourwebsitename.eu

Follow us



